

SUNNUNTAI 1.10.

Klo 10 Mikkelinpäivän messu, Rovaniemen kirkko

Vanhustenviikko alkaa. Tervetuloa kirkkoon osallistumaan Mikkelinpäivän messuun yhdessä lasten kanssa. Mukana naiskuoro Lapin Ruska, joht. Heidi Kenttälä.
Rovaniemen pääkirkko, Yliopistonkatu 1

MAANANTAI 2.10.

Klo 12 - 15 Rovaniemen Kieppi, useita kohteita

Rovaniemen Kieppi on kävelykierros, jossa tutustutaan itselle sopivassa kiertojärjestyksessä neljään keskenään erilaiseen kohteeseen. Kohteissa järjestetään esittelyjä kävijöille. Kirjaston musiikkiosastolla mahdollisuus painaa Kävelykipinä-rintanappi. Kaikissa Kiepin kohteissa käyneiden kesken arvotaan mm. vuosikortti Kunnan Paikkaan ja lounaspaketti Alvariin.

Liikuntakeskus Kunnan Paikka, Rovakatu 23, Rovaniemen kaupunginkirjaston musiikkiosasto, Jorma Eton tie 6, Käsityökoulu Taito Lappi, Postikatu 1 ja Asemaravintola Alvari, Ratakatu 3.

Klo 13-14 Kuntokierros keskustentällä

Liikuntapalvelut järjestävät ohjattua sauvakävelyä ja jumppatuokion keskustentällä. Omat sauvat halutessa mukaan (löytyy myös järjestäjältä). Tule yksin tai kaverin kanssa! Sään mukainen varustus.

Rovaniemen keskusurheilukenttä, Urheilukatu 6

Klo 18 - 20 luento Esiäitien perintö - Rovaniemen kansallispuvun vaiheita, Lapponica-sali

Rovaniemen naisen kansallispuvku täyttää tänä syksynä 70 vuotta. Hanketta edistivät paikallisesti Rovaniemen Kalevalaiset Naiset ja Käsityökoulu. Pukuinnostus alkoi kuitenkin jo 1910-luvulla. Rovaniemen Kalevalaiset esittelevät pukukokonaisuuden sekä sen vaiheita ja taustaa.

Rovaniemen kaupunginkirjasto, Jorma Eton tie 6

TIISTAI 3.10

Klo 9 - 14 Ikäihmisten neuvontapisteen avoimet ovet, Nestori

Palveluohjaajat esittelevät Lapin hyvinvointialueen ikääntyneiden palveluita.

Tapahtumassa kahvitarjoilu.

Ikäihmisten neuvontapiste Nestori, Pohjolankatu 2, II krs.

Klo 12 Vanhustenviikon kirkkojuhla, Rovaniemen pääkirkko

Juhlan jälkeen kakkukahvit seurakuntakeskuksella.

Rovaniemen pääkirkko, Yliopistonkatu 1

Klo 12 Vanhustenviikon kirkkojuhlan etävastaanotto, Auttin kylätalo

Tilaisuuden jälkeen kakkukahvit.

Auttin kylätalo, Koulunmutka 18

Klo 13 - 15 SeniorSurf-päivä: Kirjaston tarjoamat e-lehtipalvelut tutuksi, Saarenkylän kirjasto

Tule ja kysy - opastamme e-lehtipalveluiden käytössä. Ota mukaan oma älypuhelin tai tabletti sekä kirjastokortti.

Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24

Klo 13 - 15 Kysy kirjaston e-aineistoista, pääkirjaston kokoushuone sekä Korkalovaaran ja Ounasrinteen kirjastot

Pohjoisen eKirjastosta löytyy luettavaa, kuunneltavaa ja katseltavaa kotisohvalla. Tule ja kysy - opastamme palveluiden käytössä. Ota mukaan oma älypuhelin tai tabletti sekä kirjastokortti.

Korkalovaaran kirjasto, Hillapolku 9

Ounasrinteen kirjasto, Matkajängäntie 5

Rovaniemen pääkirjaston kokoushuone, Jorma Eton tie 6

Klo 11 - 13 Digiopastusta ikäihmisille Rovaniemen Kansalaistalolla ja Sinetän kylätalolla

Opastusta digilaitteiden, kuten älypuhelimien, tabletin tai kannettavan tietokoneen käyttöön ilman ajanvarausta. Ota oma laitteesi mukaan. Kävijöiden määrästä riippuen kannattaa varautua odottamaan vuoroansa. Opastajina toimivat Rovaniemen Neuvokkaan vapaaehtoiset Digikaverit. Maksuton.

Rovaniemen Kansalaistalo, Rovakatu 23 sekä

Sinetän kylätalo, Parkkikankaantie 12

KESKIVIIKKO 4.10.

Klo 10 Lapin kamariorkesterin avoin kenraaliharjoitus, Korundi

Lapin kamariorkesterin avoimessa kenraaliharjoituksessa käydään läpi tulevan illan konserttiohjelma. Kapellimestarina ja ohjaajana toimii brittiläinen Andrew

Lawrence-King, joka on todellinen vanhan musiikin spesialisti! Lawrence-King myös soittaa konsertissa espanjalaista barokkiharpua. Ohjelmassa on 1600-luvun musiikkia Espanjasta ja Portugalista, Etelä- ja Väli-Amerikasta sekä Afrikasta!

Vanhustenviikon etu: vapaa pääsy eläkekortilla!

Korundi, Lapinkävijäntie 4



Kuvaehdotuksia:



Klo 11-14 Lapin Muistiyhdistyksen tapahtuma, Muistitupa

Lapin Muistiyhdistys esittelee jättitahdettin ja Muistipuiston mahdollisuuksia luovaan toimintaan.

Muistitupa, Aionkatu 2

Klo 13-15 Celia-palvelut tutuksi, Saarenkylän kirjasto

Äänikirja auttaa, kun tavallisen tekstin lukeminen on hankalaa. Saavutettavuuskirjasto Celian maksuton äänikirjapalvelu on heille, joilla on jokin lukemisen este.

Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24

Klo 13-14 Kuntokierros keskus kentällä

Liikuntapalvelut järjestää ohjatun jumppatuokion keskus kentällä. Tutustumme mm. keskus kentän kuntolaitteisiin ohjaajien avustuksella. Tule yksin tai kaverin kanssa! Sään mukainen varustus.

Rovaniemen keskusurheilukenttä, Urheilukatu 6

Klo 13-16 Ikäihmisten elämäkaariverkoston tapahtuma, Rovaniemen Kansalaistalo

Ikäihmisten elämäkaariverkoston yhteinen tapahtuma Rovaniemen Kansalaistalolla. Paikalla järjestöjä esittelemässä toimintaansa. Tervetuloa tutustumaan järjestöjen toimintaan. Tapahtuman järjestää Ikäihmisten elämäkaariverkosto.

Rovaniemen Kansalaistalo, Rovakatu 23

Klo 16.15-17.45 Yhteislaulutilaisuus Laulunlyömät, Rovaniemen Kansalaistalo

Yhteislaulua elävän musiikin tahdittamana. Musiikista vastaavat Rovaniemen Neuvokkaan ohjelmarenkkaan vapaaehtoiset. Mahdollisuus ostaa pullakahvit hintaan 3 €/hlö (käteinen, tasaraha.) Tilaisuus on maksuton.

Rovaniemen Kansalaistalo, Rovakatu 23

TORSTAI 5.10.2023**Klo 10 - 12 Ikäihmisten ystäväkahvila, Helmikammari**

Verenpaineen mittausta, tuolijumppaa, askartelua, kahvittelua ja mukavaa yhdessä oloa!
Helmikammari, Pohjolankatu 4 (käynti torin puolelta)

Klo 12 Viikkohartaus (Ilmo Liimatta) ja toivevirret (Joonas Saraste), Helmikammari

Helmikammari, Pohjolankatu 4 (käynti torin puolelta)

Klo 13 Ihan pihalla! -opastus - Tutustutaan Korundin piha-alueen taideteoksiin ja Lapinkävijäntien puoleisiin taideikkunoihin. Oppaana Susanna Puolakka.

Lapinkävijäntien puoleisiin taideikkunoihin on tuotettu eri tapahtumien yhteydessä vuodesta 2018 alkaen. Tuorein teoksista on julkaistu tänä vuonna Rovaniemi -viikolla. Teoksia ovat tehneet niin kotimaiset kuin ulkomaiset taiteilijat. Teosten yksi yhteinen nimittäjä on arktisuus. Tervetuloa kuulemaan lisää!

Opastus lähtee Korundin aulasta, Lapinkävijäntie 4

Klo 13-15 Celia-palvelut tutuksi, Saarenkylän kirjasto

Äänikirja auttaa, kun tavallisen tekstin lukeminen on hankalaa. Saavutettavuuskirjasto Celian maksuton äänikirjapalvelu on heille, joilla on jokin lukemisen este.

Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24

Klo 16.30 Arktisen puutarhan tarina ja Wood Wide Web- valokuvanäyttelyn esittelyt, Arktikum

Monica Tennberg kertoo Arktikumien vierestä avautuvan Arktisen puutarhan tarinan, jonka jälkeen valokuvaaja Kaisa Sirén avaa näyttelyssä esillä olevan Wood Wide Web -valokuvateossarjansa tausta-ajatuksia. Lisäksi Miina Alajärvi esittelee omaa Tulvakorkeuksien päiväkirja -videoteostaan, jossa tutustutaan Veitikanharjulla kasvavan Lootinpetäjän historian kautta Rovaniemen historiaan.

Arktikum, Pohjoisranta 4

Klo 16 - 18 Rovaniemen kaupungin Vanhustenviikon 2023 pääjuhla, Korundi-sali

Tervetuloa osallistumaan! Vanhusneuvoston jäsenet ja varajäsenet esittäytyvät ja toivottavat tervetulleeksi vanhustenviikon pääjuhlaan. Tilaisuuden juontaa Saara Hartzell

Ohjelmassa mm.

Rimpparemmen Jacques Brelin tuotantoa

Sotilassoittokunnan vaskiseitsikko

Kansantanssiesitys

Sanataidetta

Ohjelmaosuuden jälkeen kakkukahvitarjoilu Korundin ravintolassa. Tilaisuus on maksuton. Paikkoja rajoitetusti, paikat täytetään saapumisjärjestyksessä.

Korundi, Lapinkävijäntie 4

Klo 17-18 Kirjastoilta: Valokuitu-info, Korkalovaaran kirjasto

Mitä ikäihmisten ja muidenkin tulisi tietää valokuituyhteyksistä ja niiden hankinnasta?

Langattomat nettiyhteydet toimivat vaihtelevasti ja valokuitu tarjoaa vakaammat

yhteydet kodin tietokoneille, tv:lle ja muille atk-laitteille. Valokuituja tarjoavat useat

yrietykset erilaisilla ehdoilla. Tilaajan on hyvä tietää mihin sitoutuu ja mitä kuluja esim

0-hintaisesta valokuidusta voi tulla tulevaisuudessa. Asiasta alustavat Napapiirin Energia

ja Vesi Oy:n asiantuntijat. Kahvitarjoilu klo 16.30 alkaen. Tervetuloa!

Järjestäjinä Saarenkylä-Rovaniemen omakotiyhdistys, Korkalovaaran asukasyhdistys ja kirjasto.

Korkalovaaran kirjasto, Hillapolku 9

Klo 17 - 20 Taiteen ja tunnelman ilta Sinetässä

Tervetuloa inspiroitumaan ja voimaantumaan musiikista ja maalaustaiteesta Sinetän

kappelille. Maalaamme akryyliväreillä taiteilija Sari Ravelinin ohjauksessa. Tunnelmaa ja

syvyyttä taiteen luomiseen ammennamme luonnosta ja elävästä musiikista.

Lopuksi pieni iltapala. Mukaan otetaan max. 15 osallistujaa. Ennakkoilmoittautumiset: Diakonissa Laura Nuutinen p. 0400261589 tai laura.nuutinen@evl.fi. Järjestäjä kustantaa materiaalikulut.

Sinetän kappeli, Kittiläntie 2177

PERJANTAI 6.10.

Klo 10-12 Yleisöluento: ikäihmisen ravinto, Potkuri

Liisa Karppinen, toiminnanjohtaja Lapin Martat yhteistyössä Eläkeliitto Rovaniemen kanssa.

Luento on maksuton, mahdollisuus ostaa kahvit hintaan 3€.

Eläkeläistila Potkuri, Pohjolankatu 2

Klo 13 - 15 Uudistuneen kirjaston esittelykierrokset, Saarenkylän kirjasto

Saarenkylän kirjasto sai kesällä uudet kalusteet ja uudet palvelu- / asiointipisteet. Myös aineistoa on sijoiteltu uudelleen.

Saarenkylän kirjasto, Napapiirintie 24

Klo 19 Entäs nyt Eeva? Rovaniemen Teatteri, kellarinäyttämö Saivo

Entäs nyt, Eeva? on hauska ja haikea esitys naiseudesta, rakkaudesta ja vanhenemisestä. Eevan roolissa Outi Nevanlinna. Liput puoleen hintaan.

Lipunhinta on 9 € (normaalisti 18€) Lippuja voi ostaa teatterin lippukaupasta ja

Osviitasta eläkeläiskorttia vilauttamalla sekä verkkokaupasta Netticket.fi.

Lappia-talo/Lapin Alueteatteriyhdistys ry, Jorma Eton tie 8 A

LAUANTAI 7.10.

Klo 11 Sadonkorjuujuhla, Meltauksen kappeli

Juhlistamme kulunutta satokautta keittolounaan, kahvittelun, yhteislaulun ja rukouksen merkeissä. Tilaisuuteen saa tuoda näyttille tai maisteluun oman maan antimia.

Rovaniemen seurakunnan lapsi- ja perhetyö järjestää tilaisuudessa mukavaa tekemistä lapsille. Tervetuloa koko perheen kanssa!

Meltauksen kappeli, Kittiläntie 5615

Klo 18 Entäs nyt Eeva? Rovaniemen Teatteri, kellarinäyttämö Saivo

Entäs nyt, Eeva? on hauska ja haikea esitys naiseudesta, rakkaudesta ja vanhenemisesta. Eevan roolissa Outi Nevanlinna. Liput puoleen hintaan.

Lipunhinta on 9 € (normaalisti 18€) Lippuja voi ostaa teatterin lippukaupasta ja Osviitasta eläkeläiskorttia vilauttamalla sekä verkkokaupasta Netticket.fi.

Lappia-talo/Lapin Alueteatteriyhdistys ry, Jorma Eton tie 8 A

7.10-8.10. VANHUSFESTARIT

VANHUSFESTAREILLA puhutaan asumisesta ja kulttuurihyvinvoinnista ja toteutetaan itse taidetta taidetyöpajoissa, tansseissa ja esityksissä. Tilaisuudet ovat maksuttomia. Kahvit ja välipalaa myyvät Rovaniemen Eläkeläiset ry. Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

Monitoritalo Monde, Pohjolankatu 4, 96100 Rovaniemi

LAUANTAI 7.10. Klo 10 - 18

Vanhusfestarit, Monde

Klo 10-12 Puhetta ikäihmisten asumisen eri muodoista ja palveluasumiseen hakeutumisen prosesseista

Klo 13 Taide/käsityöpaja - Johanna Hyytinen

Klo 13 Taideselviytyjät – Leikkimielinen ja osallistava opastus nykyaikaiseen Rovaniemen taidemuseossa. Lähtö ja ilmottautuminen Mondelta. Mukaan 25 ensimmäistä.

Klo 15:30 Rovaniemen Eläkeläiset ry:n esityksiä

Klo 16-18 Iltapäivätanssit rytmittävät Kunnan Pojat

SUNNUNTAI 8.10. Klo 10 - 18 Vanhusfestarit, Monde

Klo 10-12 Kulttuurihyvinvoinnin vuorovaikutteinen paneelikeskustelu

Klo 13 Kuunnellaan vanhoja valokuvia! Mitä se tarkoittaa?

Kertojana Rovaniemen kaupunginkirjaston Marko Niemelä.

Klo 14 Samanaikaisesti kolme eri Taidetyöpajaa edellisen alustuksen pohjalta

- Vanhoista valokuvista KUVATAIDETTA tämän päivän mielikuviin (Tiina Mäkitiura ja Matti-Pekka Karikko)
- Vanhoista valokuvista SANATAIDETTA tämän päivän mielikuviin (Laura Herva)
- Vanhoista valokuvista ÄÄNIÄ tämän päivän mielikuviin (Marko Niemelä ja Hannu Raudaskoski)

Klo 16-17 Pirtissä Piipahtajat, esittävää taidetta, Piste Kollektiivi

Viikon liikunnat:

Uimahalli Vesihiisi

ma-pe 14 -18

Uimahalli Vesihiisi kutsuu eläkeläiset/ ikäihmisille 1 €:lla uimaan ajalla ma 2.10 - pe 6.10.2023 klo 14-18.

Uimahalli Vesihiisi, Nuortenkatu 11, 96100 Rovaniemi

Vanhustenviikon kulttuuritalojen tarjoukset:

ti - su 3.-8.10 klo 11 - 18 TAIDEMUSEO

Ilmainen sisäänpääsy eläkeläiskorttia näyttämällä.

Korundi, Pohjolankatu 4

ti - su 3.-8.10. klo 10 - 18 LAPIN MAAKUNTAMUSEO

Ilmainen sisäänpääsy eläkeläiskorttia näyttämällä.

Arktikum, Pohjoisranta 4

ti - su 3.-8.10. klo 10 - 18 (la ja su klo 16) TIEDEKESKUS PILKE

Ilmainen sisäänpääsy eläkeläiskorttia näyttämällä.

Lauantaina 7.10. klo 10-16. isovanhemmat lastenlasten kanssa maksutta.

Tiedekeskus Pilke, Ounasjoentie 6